

# Diabetesverksamhet Barn Växjö

Diabetessköterska 120 %

Diabetesutbildade sjuksköt. Tot. 4

4 Läkare

Dietist

Kurator

- 150 patienter
- 72% pumpar
- Levemir, Lantus
- HbA1c via post. Kem.lab. Referenslab.

# Utbildning nyinsjuknade

- Vårdtid 4-6 dagar
- Normalt blodsocker ( 4-6 mmol/l)  
eftersträvas
- Utbildning 3 halvdagar. Strukturerad
  - Sjuksköterska
  - Läkare
  - Dietist
- Skrivna informationsblad

# Utbildning nyinsjukn. forts

- Lunch med sköterska eller läkare.  
Kolhydraträkning.
- Alla säger samma sak
- Snabbt åter till vardagen

# Mottagningen

- Gemensamma besök
- Olika tema
- Träffa dietist minst 1 gång/år

# Utbildningspaket

- Pumputbildning (sköt,läk,diet.)
  - 3 halvdagar vid nysättning
  - Forts. utbildning efter 1 o 2 veckor
  - Rep.utbildning vid pumpbyte
- Diabetesskola åk 1-6 (sköt,diet.)
- Småbarns/föräldraträff (sköt,läk,diet.)
- Repetitionsutbildning ½-1 år efter insjukn.

# Utbildning forts.

- Skolinformation årlig i grupp (sköt, diet.)
- Skolinfo återkommande 2 ggr/mån (sköt)
- Läger sommar/vinter tonåringar
- Utbildning i kolhydraträkning

# Hypoglykemier

1/1 2009 – 1/4 2010

5 registrerade episoder. Behövt hjälp av annan

Varierande HbA1c hos dessa

# Sammanfattning

- Normoglykemi poängterats redan från start
- HbA1c-mål < 6%
- Alla säger samma sak
- Strävan efter tidig självständighet
- Diabetessköterskan nyckelperson