

# Neonatal HLR

## Alla nyfödda barn

Torka barnet torrt  
Motverka nedkylning  
Bedöm tonus och andning

Apné eller otillräcklig andning  
Sänkt muskeltonus

Ja

## Fri luftväg

Kroppsläge  
Avlägsna ev. mekonium från  
luftvägarna\*

Apné eller otillräcklig andning

Ja

## Ventilera!\*

60 inblåsningar/min  
Kontrollera bröstkorgsrörelse

## Säkerställ effektiv ventilation!\*

+ Koppla saturationsmätare och EKG  
Mät SaO<sub>2</sub> på höger hand

Hjärtfrekvens <60 trots  
minst 60sek effektiv ventilation

Ja

## Säkerställ effektiv ventilation!\*

+ Thoraxkompressioner (3:1)  
90/min + 30 inblåsningar/min

Hjärtfrekvens <60 trots effektiv ventilation  
med thoraxkompressioner

Ja

## Säkerställ effektiv ventilation!\*

med thoraxkompressioner  
+ Adrenalin (0,1 mg/ml)  
0,1-0,3 ml/kg i.v.

Högst  
60sek

## Fungerande ventilation utgör basen för all neonatal HLR

- Avancerad neonatal HLR är ett team-arbete. Tillkalla behövlig assistans omedelbart.
- Livlösa barn med tjockt mekonium i luftvägarna rensuges innan ventilation påbörjas. I övrigt är sugning före ventilation kontraindicerat.
- Ventilera med 60 inblåsningar per minut. Vid thoraxkompressioner: 30 inblåsningar och 90 kompressioner per minut.
- Utvärdera fortlöpande HLR-åtgärdernas utförande och effekt på hjärtfrekvens, saturation, tonus och allmäntillstånd.
- I enstaka fall behövs läkemedel. Förbered på ett tidigt stadium att skapa venväg via naveln eller perifert. OBS! Detta får inte förhindra kontinuerlig ventilation!

Tillför extra O<sub>2</sub> vid SaO<sub>2</sub>  
(ej stigande)

3 min: <50%  
5 min: <70%  
10 min: <90%

Extra O<sub>2</sub>?

## Läkemedel

Barnets vikt	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg
Adrenalin (0,1 mg/ml)	0,1-0,3 ml	0,2-0,6 ml	0,3-0,9 ml	0,4-1,2 ml
Naloxonhydroklorid (0,4 mg/ml)	0,25 ml	0,5 ml	0,75 ml	1,0 ml
Volym NaCl (9mg/ml) E-konc (ORh-)	10 ml	20 ml	30 ml	40 ml
Buffert NaHCO <sub>3</sub> (0,6 mmol/ml) Tribonat (0,5 mmol/ml)	2 ml	4 ml	6 ml	8 ml

## Tubstorlek och längd

Barnets vikt	< 1 kg	1-2 kg	2-3 kg	> 3 kg
Tubstorlek	2,0-2,5	2,5-3,0	3,0-3,5	3,5-4,0
Tublängd (i mungipan)	6-7 cm	7-8 cm	8-9 cm	>9 cm

\*Intubation kan övervägas för dessa moment

